

# あそびかわら版

草加市立氷川児童センター  
 開館日 年末年始を除く毎日  
 開館時間 10:00-18:00  
 ※小学生は夕焼けチャイムまで  
 ※『おもちゃぼこ』は17:00まで  
 草加市氷川町 934-5  
 Tel 928-2341 (おかけ間違いにご注意ください)  
<http://www.hikawa-jidou.jp>

NEWS

## 防災ママ「災害時の外傷救急手当を学ぼう」

「いつか」ではなく「いつも」の防災という言葉は阪神大震災の経験から生まれた言葉です。近年の地震や豪雨から、災害はいつでもどこでも起こりうるもの、自分が例外でないことを誰もが感じているのではないのでしょうか。特に2011年に起きた東日本大震災は、生きることや家族などについて深く考える契機となりました。しかし、子育て中の家族にとっては、現在の生活に手一杯で、必要だとわかっているにもかかわらず防災対策まで手が回らないというのも現実ではないのでしょうか。

氷川児童センターでは、今年の6月から、被災者支援を多く経験してきたママを中心に、話を聞いたり実際に備えている持ち出し袋や備蓄用品を見ながら「子育て中に必要な防災グッズは何だろう」と考える場を作ってきました。そこから見えてきたのは、子どものケアに加え、ママ自身の気持ちをストレスから和らげる工夫や、最低限必要なものを実際に使えるように準備

する実践的なやり方の数々でした。災害を想定する時、誰もが不安を感じますが、経験者から話を聞いたり、具体的な備えをすることは、不安を減らし、家族の生活を改めて見つめる機会にもなります。備えれば万全とはいかないことがわかっていても、考えることや準備することは無駄にはなりません。

11月はリクエストの多かった、災害時の外傷救急手当を、消防署の救急隊員から教わります。災害時はすぐに救急車が来たり、医療施設で受診できる訳ではありません。できることは自分たちで、そして助け合っ

てが家族を守ることに繋がります。

### ■防災ママ「災害時の外傷救急手当を学ぼう」

11月13日(火) 13:00~14:00 / 体育室

対象：乳幼児の保護者 定員：20人

\*お子さん連れて参加できます。



## 11月のプログラム

- 🐣 ピヨピヨ広場
- 🔍 よちよち探検
- 📖 絵本読み聞かせ
- 🏠 からだで遊ぼう
- 🎨 つくって遊ぼう
- 🏥 おもちゃ病院
- 🍴 なかよしランチ
- 👤 しらさぎ会とあそぼう

月	火	水	木	金	土	日
			1 🐣 🚗	2 ✂️ 📖	3 木工房	4 造形ワークショップ
				📖 絵本読み聞かせ 11:15~11:30		
5 なかまほいく	6 🐣	7 👤	8 🐣	9 ✂️ 📖	10	11 バザロン/リズム&ストレッチ とりよこ屋
12 なかまほいく	13 🏠 防災ママ	14 👤 🍴	15 🐣 リラックスヨガ	16 ✂️ 📖	17 ひ革工房	18 ワークわくランチ タコ焼きカフェ
19 なかまほいく	20 🏠	21 👤 すこやか相談会	22 🐣	23 七輪タイム	24 スポーツ&レク	25 手芸
26 なかまほいく	27 🏠	28 👤	29 🐣	30 ✂️ 📖		
👤 子育てコーディネーターによる 子育て相談会 10:00~12:00			★「グランドゴルフ」 小学生以上 ①13:30 ②15:00			

🐣 しらさぎ会と遊ぼう 平日の午後(不定期)  
 獨協大学のお兄さんやお姉さんと一緒に遊ぼう!

「指編みリース」  
13:30~16:00

\*児童館ダンス交流フェスティバル練習日: 11月10・17・24日(土) 16:00~17:30

コラム

## ワークわくランチ

人間が健康に生活していくために大事だと言われている三大要素「衣・食・住」。その中でも「食」については生きていくうえで一番大切に絶対なくてはならないものです。しかし、近年では家庭環境の変化に伴い、親と一緒に台所に立つ機会が少なくなり、料理を全くしたことがないという子どもが増えてきています。

ワークわくランチでは、子どもたちが自分で料理して、地域に住むすこやかクラブの方を招き、みんなで一緒に昼食を食べます。料理をしたことがない子どもたちにとって料理の楽しさに触れるきっかけになるのではないのでしょうか。また、自分の作ったものをみんなで共有しながら食べるということはお腹だけでなく心も満たされる体験になること間違いなしです。

11月のメニューはカレーライスです。みなさんもぜひ参加してみませんか?

### ワークわくランチ「カレーライス」

日時: 11月18日(日) 10:30~13:00

対象: 小学生以上 定員: 10人

持ち物: お米1合、エプロン、三角巾





親子



なかよしランチ

## 「バナナケーキ」

11月14日(水) 11:30～13:00  
 幼児と保護者 定員 15組 集会室

炊飯器でバナナケーキを作り、ランチを楽しみます。  
 持ち物：バナナ1本、お弁当、飲み物、エプロン



### おもちゃ病院

11月1日(木) 13:30～15:00 集会室

調子の悪いおもちゃを診察してくれます。修理代は無料ですが、部品代のみ実費がかかる場合があります。



### パパサロン/リズム & ストレッチ

11月11日(日) 11:00～12:00 体育室ほか

主に0～3歳の子どもと保護者 定員 15組

ママはのんびりストレッチ。パパたちは親子遊びをしたりしながら、のんびり過ごすサロンです。どちらかだけの参加もOK!



### ママのためのリラックスイヨガ

11月15日(木) 15:00～15:40 体育室

主に0～3歳の子どもと保護者 定員 15組

動きやすい服装でお越しください。持ち物：フェイスタオル

実施時間が1時間  
 繰り上がりました。

## 親子で、みんなと遊ぼう!

※事前の申し込みなどは必要ありません。  
 ※いつからでもご参加いただけます。



### ピヨピヨ広場

木曜日 10:30～11:00

主に0～3歳の親子遊び

※11月1日(木) 11:00から、身長・体重測定、手・足型のプリントができます。  
 ※12月から月曜日も実施します。



### よちよち探検

水曜日 10:30～11:15

歩行可能な満1歳以上の親子遊び



### つくって遊ぼう

金曜日 10:30～11:15

満2歳以上の親子造形遊び



### からだで遊ぼう

II 火曜日 10:15～11:00

満3歳以上の親子運動遊び

※持ち物：室内履き

I 火曜日 11:15～12:00

満2歳以上の親子運動遊び

## 今月のおすすめはこちら! 対象：幼児(保護者同伴)小学生以上

### とり+かえっこ屋

11月11日(日)  
 13:30～16:00

ゲームやお店に参加して  
 カエルポイントを貯め、  
 会場のおもちゃと交換しよう。

使わなくなったおもちゃが  
 あれば持ってきてね!

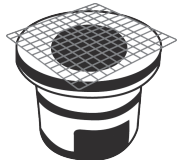
「とり+かえっこ」  
 メインキャラクター



### 七輪タイム

11月23日(金・祝)  
 14:00～15:30

七輪でべっこう飴を作ったり、  
 持参したおやつを焼いて食べる  
 ことができます。



小学生



中・高生

## ドキドキ☆ワクワク体験!

児童センターには遊びの種がいっぱい。  
 さまざまな遊びにチャレンジしてみよう。



中・高生

【11月】  
 スペシャル  
 プログラム

【10・11月】日替りプログラム ★印以外は、幼児も参加  
 できます(保護者同伴)

10月 21日(日) ★子ども企画(予定)

子どもたちが企画・準備・運営します。今回は「ハロウィン」がテーマ。  
 どんな内容になるかは子どもたち次第。詳細は館内の表示を見よう。

11月 3日(土) 木工房 13:30～16:00

4日(日) 造形ワークショップ「素材ファクトリーお弁当づくり」 13:30～16:00  
 紙や身のまわりにある廃材などを使ってお弁当を作ります。

17日(土) ひ革工房「プレスレットづくり」 13:30～16:00

11月18日(日)  
 「タコ焼きカフェ」

17:00～18:00

対象：中高生世代

定員：15人

タコ焼きを焼きながら、  
 日常生活などについて  
 みんなでおしゃべり!

